

戴娇倩 悦游上海 清新乐活之旅

不用看日历，看街道旁蠢蠢欲动的一片嫩绿，就能嗅出春天的气息。这时候，你心底那根最温柔的弦也随之被拨动，心中涌出一股按捺不住的冲动。想要跑，想要跳，想投入大自然的怀抱像孩子一样闹腾，想和其他人一起“乐活春天”。4月即将在上海举行的Eco Design Fair向我们吹响了环保的号角。就在这个暖暖的春天，来一次真正的生态旅游，跟着“春天使者”戴娇倩过一天，用最鲜亮的心情点缀最乐活的春游，让我们走吧。

撰文：Vincient 责任编辑：郁懿珺 摄影：吕悦君 化妆：孟坤 美术：洋蔚蔚
服装提供：H&M, ZARA WOMEN 特别感谢：上海柏悦酒店、上海世博洲际酒店、上海雅悦酒店、多利农庄





戴娇倩

星座：双子座；血型：A。毕业于华东师范大学中文系。在主演《花季雨季》后声名鹊起，开始在演艺圈崭露头角。然后在《非常接触》中与中北结下不解之缘，稳当中北当家花旦。后在中北《孝庄秘史》的续篇《皇太子秘史》中，成功地从花旦转型为青衣。在中北英皇的精心呵护之下，歌唱、主持等各方面潜力得以全面发挥，现已成为火爆荧屏的实力女星。



TIPS

1 游客需至少提前一天预约采摘草莓及用餐。采摘草莓通常不用水洗即可入口。草莓棚里温度比外界高10摄氏度左右，注意衣物增减。

2 www.tonysfarm.com

3 上中环，S20（浦东机场方向）转S2，沪芦高速大叶公路（沿着大叶公路开一会就到东大公路了，两条路直线连接）出口下来左转一直开，开到川南奉公路右转一直前行可看到多利农庄指示牌。

1. 戴娇倩很喜欢这种“吃草”的感觉，光是生吃就很爽口。

2. 蓝天白云下的田园别墅就是多利农庄的餐厅。

3. 餐厅一定要到这个生态展示厅转转，可以看到许多新奇有趣的植物。

4. 戴娇倩忍不住摘了几朵薰衣草，闻着春天的气息。

做一天田园公主 悠游自然

市 区车程一小时到达多利有机农庄，感觉犹如小时候春游，虽然戴娇倩去过很多地方看到很多风景，但每次出游的兴奋和活跃一直没变。率性的她漫步在干净自然的农庄里，天然的河道把多利农庄分隔成一个个小岛。岛内道路宽阔平坦，路旁河水清澈见底，沿途加拿大式的尖顶木屋，环保集装箱改装而成的接待中心，让戴娇倩有一种置身于加拿大农庄的感觉，连呼吸都是甜的。

多利农庄最适合像戴娇倩这样崇尚自然有机的度假人士，尤其是没有过多修饰的草坪，躺在上面感觉格外的悠闲，视线远处蓝天、白云、欧式小屋，构成一幅隽永又令人流连的画面。如果玩心大发，不妨赤脚去草坪上走走，或者去有机蔬菜展示厅看看新奇好玩的植物，或者直接去田地里，感受一下无拘无束的快感，请相信，这种发自内心的愉悦绝对会让人着迷。

现在正值草莓的时节，多利农庄特有的“红颊”有机草莓源自日本，因果实色泽红艳，如同少女绯红脸颊一般而得名，相比普通草莓格外质密多汁、鲜香沁人，好吃到“脸颊掉落”。于是充满好奇心的戴娇倩二话不说来到草莓棚体验了一把采摘的乐趣。不

过要注意的是，多利红颊草莓将于5月初下市，想体验草莓采摘之趣，可千万要抓紧四月这最后一个月的时间！在多利农庄，最不可错过的一个元素就是品尝有机蔬菜小火锅。对于美食，孔老夫子有句心得深得人心“不时，不食”，这句话放在今天，倒显得格外贴切。每人都配一个土鸡汤小涮锅，各种刚从有机田里摘下来的有机蔬菜可以往土鸡汤里涮一下，蘸一下酱料即可入口。饮料是用刚刚采摘下来的黄瓜鲜榨而成的黄瓜汁，味道很正，在这里能喝到从内到外都绿色得一塌糊涂的饮品确实是难得的享受。戴娇倩说：“口味真的是太棒了，这种纯天然的味道很难可以品尝到，营养价值不用说，而且对于繁忙的都市人来说也是很健康的！”女生去的话，不妨多吃些观音菜，补血养颜，非常健康。

多利农庄

关于有机蔬菜直送到家

其实有机蔬菜随之而来有很多的问题。比如是否有机，怎么保证运输，怎么保证植物生长环节可跟踪。多利农庄花了三年多时间，投入巨资用于土壤及灌溉水源的改良，并聘请了拥有丰富有机农学经验的台湾专家进行指导，从土壤培育、有机肥研制、产品包装，到产品通过专业冷链配送送达消费者手中的整个生产和物流链条，均受到统一的标准监控，并达到了国家最高有机生产标准。

● 上海市浦东新区大团镇川南奉公路7007号

● 021-3127 2121

